



Parmi les facteurs de stress chez les encadrants, les suivants sont le plus souvent déclarés. Lesquels vous concernent ?

Cochez les plus gênants pour vous.

- Présenter un projet
- Parler à quelqu'un de très haut placé
- Intervenir lors de réunions importantes
- Dire « non »
- Donner son avis aux autres
- Apprendre un nouveau système
- Demander de l'aide
- Exprimer ses sentiments
- Faire face à un délai
- Prendre une décision
- Créer un nouveau système
- Être seul et manquer de contact avec son patron
- Être en désaccord sur certains points de méthode
- Être en désaccord sur des décisions touchant des valeurs personnelles
- Difficulté à commander et ne pas bien savoir pourquoi
- Se sentir harcelé par des délégués syndicaux et se sentir coupable
- Son conjoint.e s'adapte mal à la ville où on a été nommé
- Diriger des jeunes et se voir étiqueté de « vieille école »
- Voir supprimées certaines activités que l'on avait développées
- Être obligé de « faire le diplomate » alors qu'il était habitué à être « technicien »
- Avoir peur de l'avenir, des changements (des rumeurs qui circulent)
- Avoir peur des fusions, restructurations